



Engagement stressfrei organisieren - Ein Workshop für Freiwillige und Freiwilligenmanager

Mittwoch, 7. Dezember 2011 (15-19 Uhr)

Freiwilliges Engagement bieten vielfältige Chancen, es nach eigenen Vorstellungen zu gestalten oder zu verändern. In den Einrichtungen können Aufgaben, Zeitbudget und Abläufe gemeinsam so organisiert und strukturiert werden, dass die Bedürfnisse der Freiwilligen wie der Freiwilligenmanager/innen zufriedenstellend berücksichtigt werden. Die freiwillige Tätigkeit oder deren Organisation durch Freiwilligenmanager/innen sollte möglichst nicht belastend sein, wenn sie unterstützend wirken soll.

Ziel des Workshops ist es, die Arbeitsabläufe und Gestaltungsspielräume dahingehend unter die Lupe zu nehmen, ob sie diesen Anforderungen entsprechen. Wir analysieren belastende Situationen und reflektieren darüber, was sich bewährt hat, welcher Veränderungsbedarf besteht und welche Lösungen entwickelt werden können.

Mit folgenden Fragen wollen wir uns im Workshop beschäftigen:

- Wie sehen die zeitliche und die inhaltlich-organisatorische Struktur meiner Arbeit aus? (Bestandsaufnahme)
- In welchen Situationen entsteht für mich Stress oder Überforderung? (Situationsanalyse)
- In welcher Verbindung steht dies mit meinem Selbstverständnis, meinen Motiven und Handlungsweisen? (Reflektion)
- Wie gehe ich bisher mit Stress oder Überforderung um? (Bewältigungsstrategien)
- Wie kann ich selbst zu konstruktiven Lösungen in der Arbeitsorganisation beitragen?
Wie kann ich für mich für Entlastung sorgen? (Ressourcenmobilisierung und Lösungsansätze)

Es gibt zu den jeweiligen Themenbereichen kurze Inputs. Wir arbeiten abwechselnd in Selbstarbeit (Reflektion), in Zweiergruppen oder im Plenum.

max. Teilnehmerzahl: 14

Veranstaltungsort: FreiwilligenAgentur KreuzbergFriedrichshain

Workshopleitung: Veit Hannemann, Dipl. Politologe
WANDELgestalten – Coaching und Training für Veränderungsprozesse

Teilnahmegebühren werden nicht erhoben.

Fragen und Anmeldung bitte an:

Andrea Brandt, Leiterin der FreiwilligenAgentur KreuzbergFriedrichshain

Tel. (030) 311 66 00 77

a.brandt@die-freiwilligenagentur.de